# **Format 1A: Programmaoverzicht *Cursus***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Naam cursusonderdeel | Inhoudsbeschrijving  (beknopt) | Datum en Lestijden | Leerdoelen | Werkvormen  *Bijvoorbeeld: Lezing, (werk)college, opdracht of toets uitvoeren,*  *Interactieve bespreking…* | Naam  docent |
| Congres | **Niet-aangeboren Hersenletsel** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Opening | Door de dagvoorzitter | 09.30 – 09.40 uur | - | - | Joost Hoebink |
| Het Brein | Tijdens deze zeer inspirerende presentatie komt natuurlijk de kwetsbaarheid van het brein naar voren. | 09.40 – 10.40 uur | Laatste inzichten uit het hersenonderzoek en voorbeelden uit de praktijk; de neuroplasticiteit (het aanpassingsvermogen) van de hersenen belichten. Wat zijn de kansen en mogelijkheden voor mensen met NAH? | Lezing | Margriet Sitskoorn, Hoogleraar klinische neuropsychologie |
| Problematisch gedrag bij NAH | Bij cliënten met NAH zie je vaak dat de rem kapot is en dat er op een manier gereageerd wordt die je niet gewend bent. NAH cliënten hebben geen reëel beeld meer van hun eigen gedrag en wat dat met een ander doet, hierdoor heb je te maken met bijvoorbeeld claimend gedrag, agressie of manipuleren. | 10.40 – 11.20 uur | Hoe ga je met dit gedrag om? Hoe kun je het uitdoven of zelfs voorkomen? | Lezing | Gerben Bergsma, trainer en eigenaar van Bergsma en De Boer Bij- en Nascholing |
| Pauze | Pauze | 11.20 – 12.10 uur |  |  |  |
| Het verhaal van ervaringsdeskundige | In 2001 werd Sun-Mi ernstig ziek, ze kreeg trombose in de bloedbanen van haar hersenen; een bloedpropje dat de toevoer van zuurstofrijk bloed afsloot (Locked-in syndroom). Dat was het begin van het grootste gevecht van haar leven: jaren van therapie volgen, ze knokt voor een menswaardig en ondanks alles optimistisch bestaan. | 12.10 – 13.00 uur | Sun-Mi Venema bekend van een aflevering van ‘Je zal het maar hebben’ vertelt je hoe zij om ging met zware periodes in het leven. Haar doel is hoop en (veer)kracht aan een ieder bieden; vandaag doet ze dat voor jou en jouw cliënt. | Lezing | Sun-Mi Venema, ervaringsdeskundige |
| Pauze | Pauze | 13.00 – 13.50 uur |  |  |  |
| Workshopronde 1 | 1. Uniek snijpracticum  Tijdens dit unieke snijpracticum, waarbij gebruik gemaakt wordt van het kalfsbrein, kun je er niet omheen hoe kwetsbaar hersenen zijn.  2. Agressie: erkennen en begrenzen Agressie komt zoals we allen weten helaas veel voor in de zorg.  3. Communiceren met mensen met hersenletsel: een hele uitdaging!  Communiceren is een van de grootste uitdagingen voor onze hersenen. Je weet namelijk nooit hoe de ander gaat reageren op wat jij zegt of doet. En toch zijn we in staat om snel en accuraat te reageren op de reactie van die ander. Communiceren met mensen met hersenletsel is een nog grotere uitdaging. Cognitieve functies als taal, geheugen en aandacht willen nog al eens verstoord zijn bij deze mensen. En dat heeft invloed op de communicatie. | 13.50 – 14.50 uur | 1.  Door dit practicum te ervaren en het brein zelf te voelen, zul je op een andere manier naar je patiënt gaan kijken.  2.  Tijdens deze workshop geeft Gerben jou handvatten om agressie te voorkomen door anders te reageren bij patiënten met NAH. Je krijgt inzicht voor oplossingen bij vastlopend problematisch gedrag.  3.  In deze workshop leer je praktische handvatten hoe je een gesprek met mensen met hersenletsel beter kunt voorbereiden en uitvoeren. | Workshop  Workshop  Workshop | Simon Bakker,  Neuropsycholoog  Gerben Bergsma, trainer en eigenaar van Bergsma en De Boer Bij- en Nascholing  Arno Prinsen,  GZ psycholoog en raadgever NAH |
| Pauze | Pauze | 14.50 – 15.15 uur |  |  |  |
| Workshopronde 2 | 1. Uniek snijpracticum  Tijdens dit unieke snijpracticum, waarbij gebruik gemaakt wordt van het kalfsbrein, kun je er niet omheen hoe kwetsbaar hersenen zijn.  2. Agressie: erkennen en begrenzen Agressie komt zoals we allen weten helaas veel voor in de zorg.  4. Ziekte-inzicht bij NAH  Een jaar na het oplopen van hersenletsel heeft bijna de helft van de mensen geen of beperkt ziekte-inzicht. Arno laat je zien hoe je een inschatting kunt maken van de mate van het ziekte inzicht van jouw cliënt en hoe je verschillende typen cliënten het beste kunt benaderen, zodat je zo goed mogelijk bij hen aansluit. | 13.50 – 14.50 uur | 1.  Door dit practicum te ervaren en het brein zelf te voelen, zul je op een andere manier naar je patiënt gaan kijken.  2.  Tijdens deze workshop geeft Gerben jou handvatten om agressie te voorkomen door anders te reageren bij patiënten met NAH. Je krijgt inzicht voor oplossingen bij vastlopend problematisch gedrag.  4. Je krijgt praktische tips en interventies aangereikt, zodat je met nieuwe inzichten jouw cliënten nog beter kan helpen hun hernieuwde plek vorm te geven in de samenleving. | Workshop  Workshop  Workshop | Simon Bakker,  Neuropsycholoog  Gerben Bergsma, trainer en eigenaar van Bergsma en De Boer Bij- en Nascholing  Arno Prinsen,  GZ psycholoog en raadgever NAH |
| Einde | Einde | 16.15 uur |  |  |  |